



voie de l'écoute

## D'aussi loin que je me souviens

D'aussi loin que je me souviens, et je réalise déjà dans le ventre de ma mère, j'ai construit des barrières, des barricades autour de mon cœur. Elles devaient me servir à moins souffrir, à me protéger des autres, qui étaient un danger potentiel. Je croyais avoir un trésor à défendre. Je suis arrivée en laissant derrière moi une part de moi-même.

Aujourd'hui, je prends conscience que ce sont ces remparts qui me font souffrir. Toutes ces constructions me coupent des autres, de moi-même et du trésor que représente la vie.

Tant d'années à construire une forteresse, dont les fondations s'appuient sur l'illusion d'être séparée. Est-ce la peur de vivre l'intensité de l'instant qui m'a fait mettre en place cette prison?

Réaliser cela m'aide à voir pourquoi tant d'eau coule sur mes joues. Elle cherche à éroder la roche, pour qu'enfin j'accède à la pureté de mon cœur et que je manifeste sans retenue tout l'amour que j'y ai contenu. J'aspire à ce qu'il puisse enfin circuler librement et que chaque partie de moi occupe sa juste place au grand manège de la vie.

Merci à toi la vie, pour ton aide, pour tes signes fracassants, qui me permettent de revenir dans le courant de la justesse et de surfer avec tendresse sur la vague de ta sagesse.

Muriel Hemelsoet, *septembre 2008*