

## Les besoins fondamentaux de l'être humain:

### Les besoins superficiels (suscités par nos pensées)

appréciation	faire le meilleur usage de son temps
cohérence	honnêteté
compréhension	justice
conscience	partage
efficacité	reconnaissance
estime de soi	respect

...

### Les besoins sociaux

acceptation	proximité
appartenance	soutien
chaleur humaine	tendresse

délicatesse

...

### Les besoins organiques

accueil	intégrité
autonomie	ordre
confiance	sécurité
empathie	sens

...

### Les besoins spirituels

beauté	inspiration
célébration	jeu
création	paix
épanouissement	présence

harmonie

...

### Les besoins physiologiques

abri	expression sexuelle
alimentation	lumière
contact physique	mouvement
détente	repos
espace vital	respiration
évacuation	stimulations sensorielle

...