

Pourquoi la CNV est-elle un jeu coopératif ?

La visée en CNV de la prise en compte des besoins mutuels amène naturellement à percevoir autrui comme un partenaire de jeu et à coopérer avec lui. Ce grand jeu coopératif s'appelle la vie.

A partir de l'émergence des besoins de l'un et de l'autre les règles du jeu sont définies. Le besoin n'étant vivant que dans l'instant, ces règles sont évolutives afin de pouvoir être au service d'une configuration nouvelle de besoins.

Les rôles des joueurs sont eux aussi évolutifs. Ils sont tenus tant que ces repères apparaissent nécessaires, mais intrinsèquement la partie se joue avec des êtres se donnant une considération équivalente. Aucun rôle n'est meilleur ou pire qu'un autre. Tout rôle pris est porteur d'un sens particulier.

Favoriser la définition, et la redéfinition, des règles et des rôles implique de prendre des temps réguliers de concertation. Ces moments d'ajustement sont efficaces si les joueurs ont les capacités de bien entendre leurs besoins, de les exprimer clairement et de les accompagner de demandes concrètes, d'écouter ceux des autres joueurs et d'être créatifs au niveau des stratégies qui en émergeront.

La conscience de sa coresponsabilité dans l'évolution du jeu représente un facteur déterminant pour une coopération optimale. La CNV ne peut vraiment se vivre qu'à partir de cette conscience de l'interdépendance.

Pour permettre la satisfaction du maximum de besoins individuels une grande souplesse est nécessaire, aussi la partie dure tant que le jeu fait sens et peut s'arrêter en cours de route par consensus des joueurs. A tous moments, un joueur peut rentrer dans la partie ou s'en retirer.