

Mes jeux de société sont-ils coopératifs ?

Toute activité vécue en groupe peut être vue comme une forme de jeu. Comme pour les jeux dits « ludiques » ces jeux sociaux sont séparés en deux catégories : les jeux coopératifs et les jeux compétitifs.

La manière dont j'ai appris à jouer en tant qu'enfant va le plus souvent se répercuter sur ma façon de vivre les jeux de la vie. Ma manière de jouer les jeux de société, les jeux de hasard, est le miroir de mon rapport avec les jeux de la société.

Questionnaire de soutien :

Pour vérifier si les jeux sociaux auxquels je participe, famille, couple, travail, association ou autres, sont bien dans un esprit de coopération, je peux me poser les questions suivantes :

Y a-t-il

- Une prise en compte des besoins mutuels ?
- Des buts communs clairs ?
- Une évolution des règles et des rôles en cas de conflit, ou d'objectifs inaboutis ?
- Une évaluation régulière des règles ?
- Des temps réguliers de communication ?
- Des temps de communication amenant de réels changements ?
- Une confiance mutuelle entre les joueurs ?
- Une adaptation de la durée de la partie en fonction des besoins ?
- Les décisions prises par consensus ?
- Une prise de responsabilité envers les jeux de pouvoir ?
- Une absence de renvoi à des autorités extérieures ?
- La conscience de l'interdépendance des partenaires de jeu ?
- La priorité donnée parfois à la relation sur le production ?
- La priorité donnée parfois à un individu sur le groupe ?

Si je peux répondre oui à la majorité de ces questions, certainement alors les jeux dans lesquels je suis impliqué en société me procurent plaisir et épanouissement.