

## Liste élargie de 240 besoins

<i>abri</i>	<i>compassion</i>	<i>élan</i>
<i>acceptation</i>	<i>compétence</i>	<i>empathie</i>
<i>accomplissement</i>	<i>complicité</i>	<i>énergie</i>
<i>accueil</i>	<i>compréhension</i>	<i>engagement</i>
<i>accueillir la différence</i>	<i>concertation</i>	<i>engendrer</i>
<i>action</i>	<i>concision</i>	<i>enthousiasme</i>
<i>adaptabilité</i>	<i>confiance</i>	<i>entraînement</i>
<i>adéquation</i>	<i>confidentialité</i>	<i>épanouissement</i>
<i>affection</i>	<i>confort</i>	<i>équilibre</i>
<i>aide</i>	<i>congruence</i>	<i>équité</i>
<i>air</i>	<i>connaissance</i>	<i>espace</i>
<i>alimentation</i>	<i>connexion</i>	<i>estime de soi</i>
<i>amitié</i>	<i>conscience</i>	<i>être en bonne santé</i>
<i>amour</i>	<i>considération</i>	<i>être en lien avec la terre</i>
<i>amusement</i>	<i>consolation</i>	<i>être entendu</i>
<i>ancrage</i>	<i>contact</i>	<i>évacuation</i>
<i>appartenance</i>	<i>contact physique</i>	<i>évolution</i>
<i>appréciation</i>	<i>continuité</i>	<i>exercer son propre pouvoir</i>
<i>apprendre</i>	<i>contribution à la vie</i>	<i>exercice</i>
<i>apprendre à se connaître</i>	<i>convivialité</i>	<i>expérimenter</i>
<i>apprentissage</i>	<i>coopération</i>	<i>exploration</i>
<i>assurance</i>	<i>création/créativité</i>	<i>expression</i>
<i>attention</i>	<i>croissance</i>	<i>expression corporelle</i>
<i>authenticité</i>	<i>décharger son stress</i>	<i>expression sexuelle</i>
<i>autonomie</i>	<i>découverte</i>	<i>facilité</i>
<i>aventure</i>	<i>déroulement</i>	<i>faire le meilleur usage de son temps</i>
<i>beauté</i>	<i>délicatesse</i>	<i>faire un deuil</i>
<i>bien-être</i>	<i>dépassement de soi</i>	<i>fantaisie</i>
<i>bienveillance</i>	<i>dépouillement</i>	<i>fêter</i>
<i>boire</i>	<i>détachement</i>	<i>fiabilité</i>
<i>bouger</i>	<i>détente</i>	<i>fidélité</i>
<i>but</i>	<i>développement</i>	<i>finalité</i>
<i>calme</i>	<i>discernement</i>	<i>fraîcheur</i>
<i>célébration</i>	<i>discretion</i>	<i>fraternité</i>
<i>chaleur</i>	<i>disponibilité</i>	<i>goûter</i>
<i>chaleur humaine</i>	<i>distraktion</i>	<i>harmonie</i>
<i>changement</i>	<i>divertissement</i>	<i>honnêteté</i>
<i>choisir</i>	<i>donner</i>	<i>humour</i>
<i>clarté</i>	<i>dormir</i>	<i>hygiène</i>
<i>cohérence</i>	<i>douceur</i>	<i>imaginer</i>
<i>communication</i>	<i>échanges</i>	<i>indépendance</i>
<i>communion</i>	<i>écoute</i>	<i>information</i>
<i>compagnie</i>	<i>efficacité</i>	

## Liste élargie de 240 besoins

<i>inspiration</i>	<i>proximité</i>	<i>soins</i>
<i>intégration</i>	<i>pureté</i>	<i>solidarité</i>
<i>intégrité</i>	<i>réalisation</i>	<i>solitude</i>
<i>intensité</i>	<i>recevoir</i>	<i>sollicitude</i>
<i>interaction</i>	<i>réciprocité</i>	<i>sommeil</i>
<i>interdépendance</i>	<i>réconfort</i>	<i>souplesse</i>
<i>intimité</i>	<i>reconnaissance</i>	<i>soutien</i>
<i>jeu</i>	<i>récréation</i>	<i>spiritualité</i>
<i>justice</i>	<i>recul</i>	<i>spontanéité</i>
<i>lâcher prise</i>	<i>relation</i>	<i>stabilité</i>
<i>légèreté</i>	<i>relaxation</i>	<i>stimulations sensorielles</i>
<i>libération</i>	<i>rencontre</i>	<i>spiritualité</i>
<i>liberté</i>	<i>rendre grâce</i>	<i>structure</i>
<i>libre-arbitre</i>	<i>repères</i>	<i>sympathie</i>
<i>lien</i>	<i>réponse</i>	<i>tact</i>
<i>limites</i>	<i>repos</i>	<i>temps</i>
<i>loisirs</i>	<i>reproduction</i>	<i>temps d'intégration</i>
<i>loyauté</i>	<i>respect</i>	<i>tendresse</i>
<i>lumière</i>	<i>respecter son rythme</i>	<i>tolérance</i>
<i>me déterminer</i>	<i>respiration</i>	<i>toucher/être touché</i>
<i>méditer</i>	<i>ressourcement</i>	<i>tranquillité</i>
<i>motivation</i>	<i>retour</i>	<i>transcendance</i>
<i>mouvement</i>	<i>rêver</i>	<i>transparence</i>
<i>nature</i>	<i>rigueur</i>	<i>unité</i>
<i>naturel</i>	<i>rire</i>	<i>vérité</i>
<i>nourriture</i>	<i>rituels</i>	
<i>nouveauté</i>	<i>rythme</i>	
<i>ordre</i>	<i>s'abandonner</i>	
<i>ouverture</i>	<i>s'affirmer</i>	
<i>paix</i>	<i>s'amuser</i>	
<i>participation</i>	<i>s'enraciner</i>	
<i>partage</i>	<i>sacré</i>	
<i>participer</i>	<i>se poser</i>	
<i>plénitude</i>	<i>sécurité</i>	
<i>précision</i>	<i>sécurité affective</i>	
<i>prendre sa place</i>	<i>sens</i>	
<i>prendre soin de soi</i>	<i>sensibilité</i>	
<i>prendre ses responsabilités</i>	<i>se réchauffer</i>	
<i>présence</i>	<i>sérénité</i>	
<i>préserver son énergie</i>	<i>sexualité</i>	
<i>profondeur</i>	<i>silence</i>	
<i>protection</i>	<i>simplicité</i>	
<i>protéger la vie</i>	<i>sincérité</i>	