

## Questions/Réponses sur l'intuition

**Question** : « Quel est le but de l'intuition ? »

**Réponse** : Devenir plus respectueux de l'ordre naturel.

L'intuition n'est pas liée à une intelligence individuelle. Elle est une reliance à quelque chose de plus global. L'intuition n'appartient pas à personne. Ce n'est pas **mon** intuition ou celle d'autrui. C'est.

**Question** : « L'intuition est-elle innée ou s'acquière-t-elle par un travail spécifique ? »

**Réponse** : L'intuition est innée, mais retrouver ses chemins d'accès en nous peut demander une pratique assidue.

**Question** : « Qu'est-ce que je dois faire quand je fais le vide en moi et que rien ne vient ? »

**Réponse** : Mieux vaut ne pas essayer de remplir ce vide. Je me retrouverai dans le plein, c'est-à-dire ma mémoire. Rester avec le vide fait partie de son apprivoisement. Cela me permettra d'intégrer les multiples qualités de vide.

**Question** : « Est-ce que l'écoute des synchronicités de l'existence fait partie aussi de l'intuition ? »

**Réponse** : Quand je suis centré, la vie est simple et les événements se déroulent avec fluidité. La vie pose des résistances extérieures généralement quand je ne suis pas dans une justesse intérieure. Les synchronicités sont des précieux indicateurs de ma qualité de centrage : quand ils se révèlent en nombre, c'est que je suis bien en lien avec moi et sur mon chemin personnel. Comme les synchronicités sont présentes en permanence, il est inutile de créer une forme d'attente pour les faire venir. Surtout ne pas se crispier, ou développer des superstitions, dans une recherche de l'intuition. J'ai simplement à approfondir mon ouverture à ce qui survient.

**Question** : « Oui, mais » comment je fais dans la vie, car ma vie ne me laisse pas de temps ?

**Réponse** : Être dans la conscience de mes limites et les accueillir. J'accueille, par exemple, mon agitation et je constate que je n'ai pas la disponibilité pour écouter dans l'instant. Est-ce que je peux lâcher, aller me promener, respirer, manger une barre de chocolat ou autre ?

**Question** : Ce fonctionnement intuitif ne crée-t-il pas un mode de vie « imaginaire » ?

**Réponse** : L'intuition est différente de l'imagination. Dans un état de disponibilité, je laisse venir un ressenti. Cette sensation est tangible, elle est de l'ordre du **perceptuel**.

L'imagination est une façon créative d'utiliser le mental. Mais elle reste **conceptuelle**.

**Question** : « Oui, mais » comment je respecte aussi mon envie ? »

**Réponse** : Le respect de mon désir ou de mon envie passe par l'écoute empathique de ma frustration ! Mais, s'il y a la justesse dans le fil intuitif, la frustration aura une légèreté. Bien sûr, s'il y a deuil à vivre, avec une période de tristesse à traverser, alors forcément l'écoute sera plus longue.

**Question** : « Sous quelle forme l'intuition se manifeste-t-elle ? »

**Réponse** : Par tous les sens, à partir des canaux ouverts à sa réception. Pour autant que nous soyons dans un état de centrage (c'est-à-dire de reliance au subtil).

**Question** : « Est-ce que le respect de l'intuition amène une vie plus facile ? »

**Réponse** : Oui, la vie devient simple, particulièrement si nous développons le respect des synchronicités. A noter qu'une vie plus facile amène au respect de l'intuition.

**Question** : « Qu'est-ce qui entrave l'expression de l'intuition ? »

**Réponse** : La paresse, la peur, le doute, la volonté, le contrôle, le choix, l'intention, la croyance, l'attachement aux valeurs et le bruit intérieur.