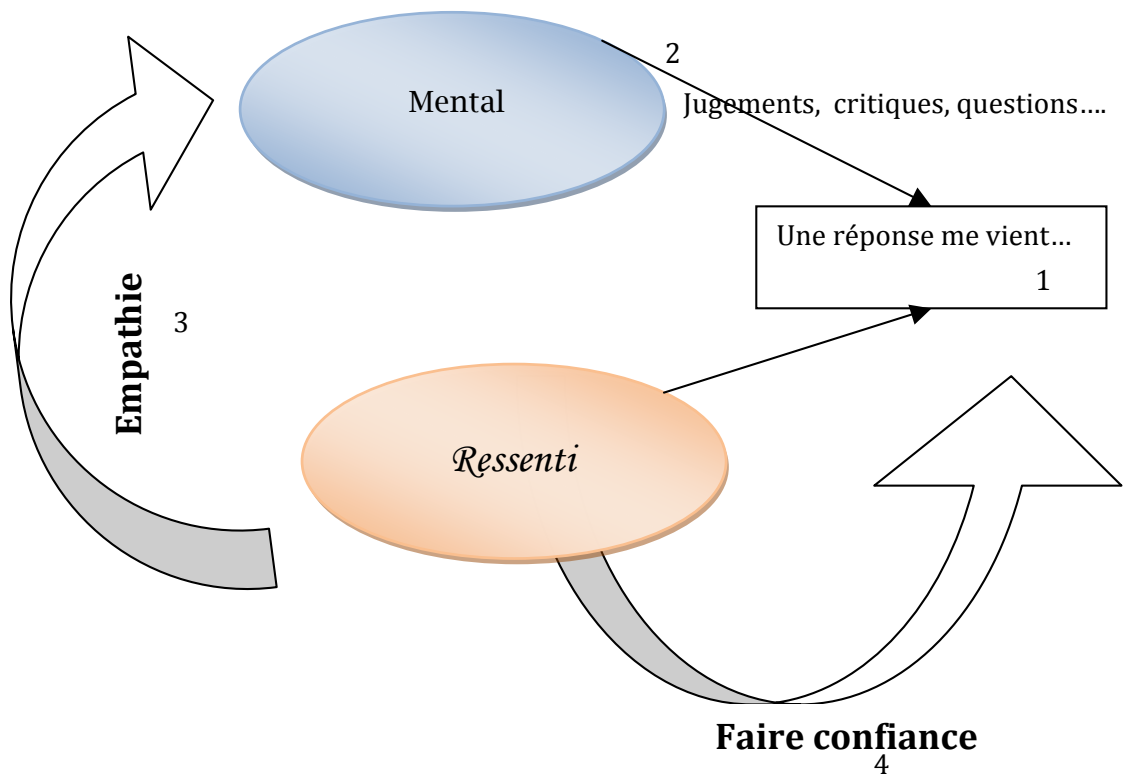


# GESTION DU PROCESSUS DE L'INTUITION



Après m'être centré en moi, je me pose une question :

1. Une réponse intuitive me vient...
2. Le mental la rejette en la jugeant ou par des questions : « mais tu es trop bête... » « Comment peux-tu faire cela ? »...
3. Je donne de l'empathie à mon mental.
4. Et je fais confiance à la réponse qui m'est venue en premier.