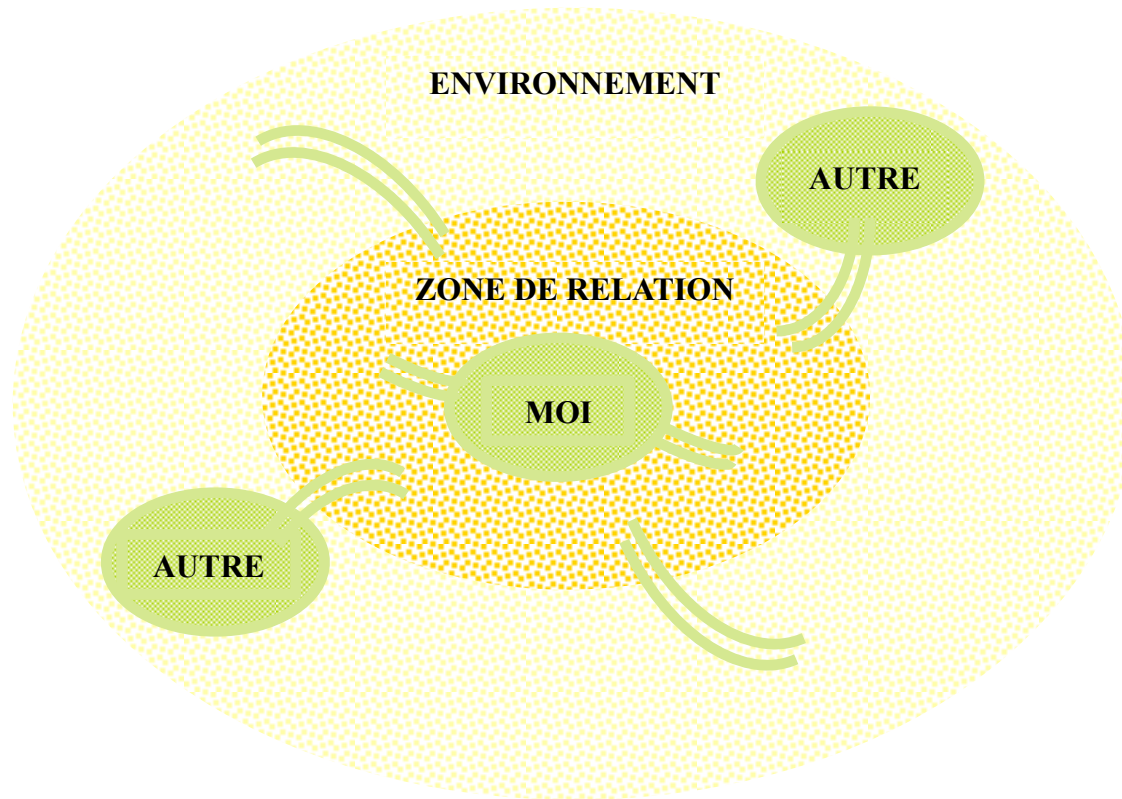


## Le processus relationnel non égotique



**Voir les relations à partir d'un rapport entre « moi » et « l'autre », c'est perpétuer une séparation.  
Il est plus juste de voir « moi », « l'autre » et « l'environnement » dans une interaction permanente.  
La conscience ne peut se manifester que dans une zone de relations entre les différents acteurs de l'environnement.  
Focaliser son attention sur la relation plutôt que sur les éléments de la relation, donne une meilleure présence à l'instant et une plus grande intensité aux liens.**