

Qu'est-ce que la confiance ?

Il y a beaucoup de théories sur ce que serait la confiance.

Certaines disent que nous pouvons mettre notre confiance en l'autre. Mais ce n'est absolument pas la confiance, car nous nous retrouvons dans un rapport de co-dépendance.

Certaines disent que nous pouvons mettre notre confiance en nous. Mais ce n'est pas vraiment la confiance, parce que nous devenons prisonnier d'une image de nous-même.

D'autres disent que nous pouvons mettre notre confiance dans la vie. Cela a plus le goût de la confiance, mais ce rapport reste limité par le jeu des événements.

La vraie confiance ne dépend de rien. Ce n'est pas parce que je suis mort de trouille ou déçu par moi, que je vais perdre le lien avec la confiance.

La confiance c'est une évidence intérieure : un rapport sensible avec une zone intime de puissance et de stabilité. La confiance ne peut que se ressentir et jamais se penser. Elle ne peut pas vraiment être définie, modélisée. Par contre, elle peut être vécue comme une ouverture, une joie et un élan.

La confiance est non causale. Elle a la même saveur que l'amour et la liberté. Elle est inexplicable et injustifiable. Elle ne dépend de rien et ne s'appuie sur rien. Elle surgit de la grâce d'un instant et impose ensuite sa vérité.

La confiance ne sécurise pas. Elle est profondément une ouverture à l'insécurité, au chaos, à la turbulence du vivant.

De toute manière, il n'y a pas de risque, rien à perdre, parce que tout ce que nous pouvons perdre sont nos illusions. Nos échecs sont des bénédictions qui nous ouvrent à des remises en cause. Tout ce que nous ratons représentent des opportunités d'apprentissage et de revenir à l'essentiel de la vie.