

**acceptation**

**accomplissement**

**accueil**

**action**

**alimentation**

**ancrage**

**appartenance**

**appréciation**

**apprentissage**

**assurance**

**attention**

**authenticité**

**autonomie**

**beauté**

**bien-être**

**bienveillance**



**calme**

**célébration**

**chaleur humaine**

**changement**

**clarté**

**cohérence**

**communication**

**compréhension**

**confiance**

**confort**

**congruence**

**conscience**

**considération**

**contact**

**contribution  
à la vie**

**convivialité**



**coopération**

**créativité**

**croissance**

**délicatesse**

**dépassement de  
moi**

**détachement**

**développement**

**disponibilité**

**douceur**

**échanges**

**écoute**

**efficacité**

**enthousiasme**

**épanouissement**

**équilibre**

**équité**



**espace**

**estime de  
soi**

**évacuation**

**évolution**

**expérimenter**

**facilité**

**faire le meilleur  
usage de mon  
temps**

**harmonie**

**humour**

**inspiration**

**intégrité**

**intensité**

**intimité**

**jeu**

**lâcher prise**

**légèreté**



**liberté**

**lien**

**mouvement**

**ordre**

**ouverture**

**paix**

**participation**

**partage**

**plénitude**

**prendre ma place**

**prendre soin de  
moi**

**présence**

**profondeur**

**réciprocité**

**reconnaissance**

**recul**



**repères**

**repos**

**respect**

**respecter mon  
rythme**

**respiration**

**ressourcement**

**m'affirmer**

**sécurité**

**sens**

**sensibilité**

**sérénité**

**simplicité**

**souplesse**

**soutien**

**spontanéité**

**tendresse**



**toucher**

**tranquillité**

**unité**

**vérité**