

## **Présentation des jeux coopératifs**

Toutes les formes de la vie de groupe peuvent être vues comme des jeux. Le plus souvent dans ce vaste univers de possibilités, les côtés compétitifs sont mis en avant au détriment des aspects coopératifs. Le problème de la compétition n'est pas seulement les violences de la comparaison, de la rivalité et de l'exclusion, mais surtout la passivité et la rigidité de la pensée que ce mode de jeu finit par induire. A force de se conformer aux règlements ou aux commandements des autorités les joueurs perdent la conscience de leur pouvoir d'action sur la société dont ils font partie.

Jouer sa vie de manière coopérative c'est donc retrouver son autonomie et sa créativité, grâce à la souplesse de ce mode de jeu. Dans le fonctionnement coopératif l'accent est mis sur la satisfaction des besoins mutuels dans l'instant. Les règles et les rôles sont des formes évolutives au service de la satisfaction du maximum de besoins en présence. Cela demande que chaque joueur développe sa capacité d'adaptation, afin de pouvoir lâcher programme et objectifs pour suivre l'intelligence propre à chaque situation dans l'instant présent.

N'importe quel jeu traditionnel peut développer les côtés coopératifs: les sports comme le football, les jeux de groupe comme le cache-cache, les jeux de plateau comme les échecs, les jeux de société comme le couple ou le travail.