



voie de l'écoute

## Expérimenter une CNV sensible et naturelle par le corps et le mouvement

Les 2 et 3 juin 2018 en agglomération de Rennes

Stage animé par **Muriel Hemelsoet** et **Jean-Philippe Faure**

Organisé par l'association Communiquer avec bienveillance

Pringues  
71120 Baron - France  
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch  
muhemselsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com  
www.terredelumiere.sitew.com

**Toucher sensoriellement les mouvements naturels de la CNV. Tout comme notre cœur bat, nos émotions vont et viennent; elles sont d'abord des ressentis avant de se traduire en mots. De même, les besoins, s'ils ne sont pas pensés mais ressentis, travaillent en nous pour préserver un équilibre global.**

**Nous vous proposons d'explorer avec le corps une Communication Non Violente organique et spontanée. De partir d'une qualité de présence pour percevoir comment l'intelligence du corps fait émerger à la conscience nos émotions et nos besoins profonds. De constater que, naturellement, ce toucher sensible nous amène à une mise en action.**

**Nous expérimenterons comment cette intelligence émotionnelle peut nous guider dans le quotidien vers plus de simplicité, et nous éviter prises de tête et batailles inutiles.**

**Le mouvement est présent à chaque instant de la vie, mais souvent étouffé par le bruit de fond du mental. Nous nous emploierons à le retrouver en nous-mêmes et dans nos relations, pour que sa fluidité nous ramène à la source de l'être.**

**Des pratiques guidées, des mises en situations en grand et petits groupes, des mouvements inspirés du yoga, soutiendront une appropriation globale de la CNV.**



**voie de l'écoute**

## **Expérimenter une CNV sensible et naturelle par le corps et le mouvement**

Pringues  
71120 Baron - France  
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch  
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com  
www.terredelumiere.sitew.com

**L'association Communiquer avec bienveillance invite Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet qui cheminent depuis 25 et 17 ans avec la CNV. Ils s'appuient sur elle et sur une longue pratique de yoga, ainsi que leurs expériences de vie, pour toucher à la dimension globale de l'écoute. Ils animent de nombreux stages et accompagnent de nombreuses personnes dans leur changement de vie. Ils aident à déployer une conscience et une sensibilité accrue. Leur site Internet : [www.voie-de-l-ecoute.com](http://www.voie-de-l-ecoute.com)**

**Dates :** Le samedi 2 et le dimanche 3 juin

**Horaires :** De 9h30 à 17h30 le samedi, de 9h à 17h le dimanche

**Prix :** 190 euros + 15 euros d'adhésion à l'association

**Lieu :** Cesson Sévigné (près de Rennes, 35)

**Renseignements pour la formation :** Muriel Hemelsoet tél. 07 710 724 36



voie de l'écoute

**Renvoyez le bulletin  
ci-dessous à:**

**Communiquer avec bienveillance  
5 allée Henri Bosco  
35760 Saint-Grégoire**

Pringues  
71120 Baron - France  
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch  
muhemselsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com  
www.terredelumiere.sitew.com

## Bulletin d'inscription

Bulletin à imprimer, ou à recopier, et à envoyer accompagné du règlement à :

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE - 5 ALLEE HENRI BOSCO - 35760 SAINT-GREGOIRE

Je m'inscris à la formation **Expérimenter une CNV sensible et naturelle par le corps et le mouvement du 2 et 3 juin 2018**

(merci d'écrire en lettres MAJUSCULES)

Page 3

<b>Nom(s)</b>	
<b>Prénom(s)</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Code postal</b>	
<b>Localité</b>	
<b>Téléphone(s)</b>	
<b>Téléphone mobile</b>	
<b>Courriel</b>	
<b>Profession</b>	

Pour valider mon inscription, je joins à ce feuillet mon chèque de .....

et un chèque de 15 euros adhésion individuelle OU de 25 euros pour adhésion couple ou famille

Tarifs entreprises, dans le cadre de formation professionnelle ou demandeurs d'emploi merci de nous consulter.

**Pour plus d'infos appeler le 06.80.81.58.97  
ou envoyer un mail à info@bienveillance.org**