



voie de l'écoute

CNV et Spiritualité

La voie du cœur comme chemin vers l'Être

Stage en Provence à la Fontaine de l'Aube (84) du 22 au 25 mars 2018

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Lorsque nous pénétrons le cœur de la CNV, il nous amène naturellement vers notre vérité. Nous utiliserons l'auto-empathie, l'empathie et l'authenticité pour ajuster notre positionnement intérieur et accéder ainsi à notre être profond. Nous apprendrons à rayonner à partir de lui, à décoller de nos histoires, de nos croyances pour pénétrer la vibration de vie qui nous unit.

Cette exploration sur quatre jours nous permettra d'opérer des bascules vers plus de clarté et de liberté. Nous explorerons ensemble, tisserons des ajustements intérieurs, grâce au ralentissement du rythme, pour ne plus nous identifier à nos conditionnements, et entrer dans la permanence de l'être.

Grâce à l'observation détachée, nous deviendrons le témoin lumineux au sein duquel nous pourrions nous établir dans la présence ; ne plus nous laisser mener par nos jugements, nos envies, nos projections, les dogmes et les attentes. Nous verrons comment demeurer dans cette qualité d'être, en finir avec la superficialité et ancrer notre attention dans le cœur.

Par l'expérimentation nous déjouerons les pièges et les résistances de l'ego pour intensifier la présence dans l'unité, la spontanéité de l'instant, la fluidité d'Être et permettre le déploiement de notre lumière.

En plus des différents aspects de la CNV, nous vivrons des temps de méditations guidées, des temps pour poser des questions et laisser venir des réponses inspirées et des temps pour laisser surgir les expérimentations soufflées par l'instant. La présence à ces moments sera libre, chacun étant invité à sentir sa juste place et implication.



voie de l'écoute

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemselsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Page 2

CNV et Spiritualité

La voie du cœur comme chemin vers l'Être

Prérequis :

- Etre ouvert à dépasser ses histoires pour mettre l'attention sur la maturation spirituelle.
- Etre prêt à quitter les jeux de l'égo.
- Ouverture à l'écoute de l'Être.
- Pas de prérequis en CNV.

Les animateurs : Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure

Nous sommes un couple de chercheurs spirituels.

Nos parcours sont semblables et complémentaires. Nous avons expérimenté tous les outils que nous proposons. Notre démarche se veut globale et profonde. Elle invite à un retour à l'essentiel, à sortir de la dualité pour vivre dans l'unité de l'être.

Nous cheminons depuis 17 et 25 ans avec la CNV. Nous nous appuyons sur elle et sur une longue pratique de yoga, ainsi que nos expériences de vie, pour toucher à la dimension globale de l'écoute. Nous explorons aussi la richesse des traditions du Shivaïsme du Cachemire et de l'Advaita.

Horaires : Ce stage se déroulera à la fontaine de l'aube dans un cadre magnifique et énergétiquement porteur. Il est en résidentiel et commencera le jeudi 22 mars à 18h et se terminera le dimanche 25 mars à 17h. Les horaires des journées varieront en prenant en compte les besoins du groupe. Tous les moments propices pourront être exploités, que ce soit le soir ou le petit matin.

Prix : pour le stage : 280€ avant le 30/01/18 et 320 € après cette date, hébergement et repas non compris.

Inscriptions et renseignements sur l'hébergement : la Fontaine de l'Aube
-+33(0)4 90 68 10 00, fontainedelaube@orange.fr

Renseignements sur le stage :

muhemselsoet@hotmail.com,
jpfaure@bluewin.ch ou +33 (0)3 85 26 13 94

Lieu : Dans un petit village provençal à Cadenet (sud Lubéron).