



voie de l'écoute

Séjours Familles et Intergénérationnels avec l'association Le Petit Prince

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Ces séjours familles représentent une synergie heureuse entre le ressourcement, une expérience de communication profonde entre tous les âges et un grand atelier coopératif. Ils représentent une opportunité pour améliorer les liens dans la famille.

Nous prenons un grand plaisir à animer ces séjours éclairés par la CNV depuis de nombreuses années, et nous nous réjouissons d'offrir notre expérience et de créer de nouveaux partages.

**Familles on sème, du samedi 7 avril (à 17h) au samedi 14 avril 2018 (à 14h)
Atout cœur à tout âge, du dimanche 05 août (à 17h) au dimanche 12 août 2018 (à 14h)**

Page 1

Tarifs :

- moins de 4 ans : 80 € (90 € à partir du 5 février)
- moins de 17 ans : 480 € (498 € à partir du 5 février)
- adulte : 600 € (630 € à partir du 5 février)
- moins de 1 an : gratuit

Lieu :

Château d'Alleret, au cœur d'un cratère en Auvergne méridionale.

Les Princes d'Alleret

43 380 St. Privat du Dragon

Plus de renseignements sur ce beau lieu ;

<http://www.lepetitprince.asso.fr/chateau-d-alleret/visite-des-lieux>

Renseignements :

Association Le Petit Prince

Tél. 04.90.68.10.00

Courriel [lepetitprince\(at\)wanadoo.fr](mailto:lepetitprince(at)wanadoo.fr)

Présentation des séjours :

Une heureuse aventure humaine soudainement à la portée de chacun. **Pour privilégier une communication fluide au quotidien, les situations vécues sont la base de nos ateliers.** Les intervenants nous y accompagnent afin qu'harmonie relationnelle, empathie et écoute de soi se révèlent naturellement. Les enfants ne s'y trompent pas qualité d'être, coopération sont des valeurs d'exemples dont ils feront leur miel. **Ainsi des clés adaptées aux attentes de chaque Un (enfants/ados, parents, grands-parents, conjoints, collègues de travail...) se concrétisent pour mieux s'entendre au quotidien.**



voie de l'écoute

Séjours Familles et Intergénérationnels avec l'association Le Petit Prince

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Page 2

Développer une parentalité positive

Comment pouvons-nous préserver le lien dans la relation parent/enfants, malgré nos divergences de point de vue et les crispations liées à nos différences.

Quitter les concepts, pour explorer une sensibilité ouverte et construire une relation respectueuse.

Les accompagner dans leurs parcours de vie tout en apprenant avec eux.

Et concrètement :

- Etre à l'écoute de nos enfants/ados, dans l'instant et en profondeur.
- Etre à l'écoute de nous-mêmes dans l'instant et en profondeur.
- Comment à la fois prendre en compte les élans de nos jeunes et respecter nos besoins ?
- Qu'avons-nous à apprendre de nos enfants (jeux de miroir et sagesse d'âme) ?
- Comment poser des limites claires, sans punitions ni récompenses ?
- Dépasser la culpabilité et le ressentiment pour éclairer nos/leurs blessures. Accéder aux ressources nouvelles qui s'en dégagent.

... et s'amuser en communication bienveillante

La Communication NonViolente (CNV) est « le langage et les interactions qui renforcent notre aptitude à donner avec bienveillance et à inspirer aux autres le désir d'en faire autant ». Elle nous aide à nous mettre en lien avec ce qui est vivant en nous et chez l'autre, instant par instant. Grâce à une reconnexion à nos ressentis et à une conscience claire de ce qui peut faire obstacle à notre façon naturelle d'échanger, elle nous invite à reconsidérer notre façon de nous exprimer, d'écouter et de résoudre les conflits. Elle place la conscience sur ce que nous observons et ressentons, sur l'identification des besoins réciproques et les demandes qui en découlent. Un autre langage qui éveille notre capacité à nous montrer empathiques et vrais.

Le séjour s'adresse à tous quel que soit le niveau d'expérience.

Nous aborderons à la fois les bases de la CNV de façon simple et authentique. Et quelques thèmes d'approfondissement. Comme par exemple :

- Dire et entendre un NON
- Coopérer avec le conjoint
- La colère
- La gestion des conflits. Au travail, à la maison, d'autres choix qu'autoritarisme ou laisser faire...



voie de l'écoute

Séjours Familles et Intergénérationnels avec l'association Le Petit Prince

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Page 3

Se ressourcer et se découvrir au travers du corps

Vers une rencontre douce et consciente avec nous-mêmes, dans le respect de nos limites.

Des ateliers pour favoriser :

- une plus grande présence,
- plus de détachement dans les situations du quotidien,
- plus de fluidité,
- un rapport plus amical avec vous-mêmes.

Présence à soi et à l'autre en mouvement, yoga du rire, massages, toucher empathique, relaxation, méditation, etc... seront nos guides tout au long du séjour.

Nouveau ! Un atelier pour adolescents, et jeunes adultes : Trouver ma voie. Mieux me connaître et gagner en confiance

Une occasion pour cheminer vers moi et mieux me connaître, en compagnie de jeunes de mon âge, avec le soutien d'un intervenant.

Pour apprivoiser la confiance en moi, en l'autre et en la vie.

Pour lâcher les encombrements et trouver un nouvel espace de liberté intérieure.

Pour me relier à mes motivations profondes, ressentir mes facilités et mes ressources cachées, et laisser émerger les directions qui me correspondent.

Oui tout cela est possible :

Pas de tâches quotidiennes à assurer et des petits plats bio mitonnés toujours au rendez-vous !

Un programme pour les enfants se tisse et se renouvelle chaque jour avec eux; mêlant leurs aspirations, désirs de rencontre et d'opposition, à la bienveillance de nos animateurs. Un panel d'activités ludiques tout en étant riche de sens ! Des activités pour mettre en lumière leurs qualités, renforcer leur confiance.

Soutenu par le projet, chaque adulte peut s'accorder du temps ! S'accueillir dans ses questionnements, fragilités, jugements, doutes... Des conditions pour se sentir en sécurité grâce à une équipe et un groupe bienveillants, ouverts à la différence.



voie de l'écoute

Séjours Familles et Intergénérationnels avec l'association Le Petit Prince

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Plus de renseignements pour le séjour du 7 au 14 avril :

<http://www.lepetitprince.asso.fr/vacances-familiales/intervenants-familles-on-s-eme-2>

Plus de renseignements pour le séjour du 5 au 12 août :

<http://www.lepetitprince.asso.fr/intervenants-atout-coeur-a-tout-age2018>

Bulletin d'inscription pour le séjour d'avril :

<http://www.lepetitprince.asso.fr/uploads/fiche/fiches%20inscriptions/ficheinscriptionfamilleFOSprintemps2018.pdf>

Bulletin d'inscription pour le séjour d'août :

<http://www.lepetitprince.asso.fr/uploads/fiche/fiches%20inscriptions/ficheinscriptionfamilleACAAete2018.pdf>