



voie de l'écoute

Stage de 3 jours

Trouver sa voie Aller à la rencontre de soi-même

Pour des jeunes de 15 à 25 ans

Stage en Provence à la Fontaine de l'Aube (84) du 3 au 5 janvier 2018

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

L'expérience des séjours famille organisés par l'association Le Petit Prince a montré le besoin pour beaucoup de jeunes d'aller à la rencontre d'eux-mêmes en compagnie d'autres jeunes et avec la soutien qui leur permette de découvrir la voie qui leur correspond. Nous avons donc créé ce stage. Au cours de ces trois jours nous vous proposons

- D'appivoiser la confiance, en vous, en l'autre, en la vie.**

- De prendre conscience des conditionnements et des croyances qui vous ont coupés du lien avec vos ressentis et votre être profond.**

- De vous délivrer de ces chaînes, lâcher vos encombrements, effacer les messages des peurs, pour retrouver un espace de liberté intérieure.**

- De reconquérir une meilleure conscience de vous-mêmes. Apprendre à se fier à vos ressentis. Vous familiariser avec la voix intuitive en vous-mêmes.**

- De vous relier à vos motivations profondes, découvrir (ou redécouvrir) vos facilités, vos ressources cachées, vos élans, pour faire émerger les directions qui vous correspondent.**

- De trouver la justesse des actions vous permettant de vous mettre en marche sur votre chemin de vie.**

Ce processus se fera au moyen de pratiques et d'exercices très variés, dans le respect du rythme de chacun. Il y aura des temps pour expérimenter seul, en petit ou en grand groupe. L'exploration se fera, entre autres, grâce à une empathie sensible, des jeux de rôle, des exercices corporels, du travail symbolique.