



**voie de l'écoute**

**Stage de 3 jours**

## **Trouver sa voie Aller à la rencontre de soi-même**

**Pour des jeunes de 15 à 25 ans**

**Stage en Provence à la Fontaine de l'Aube (84) du 3 au 5 janvier 2018**

Pringues  
71120 Baron - France  
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch  
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com  
www.terredelumiere.sitew.com

**L'expérience des séjours famille organisés par l'association Le Petit Prince a montré le besoin pour beaucoup de jeunes d'aller à la rencontre d'eux-mêmes en compagnie d'autres jeunes et avec la soutien qui leur permette de découvrir la voie qui leur correspond. Nous avons donc créé ce stage. Au cours de ces trois jours nous vous proposons**

- D'appivoiser la confiance, en vous, en l'autre, en la vie.**
  
- De prendre conscience des conditionnements et des croyances qui vous ont coupés du lien avec vos ressentis et votre être profond.**
  
- De vous délivrer de ces chaînes, lâcher vos encombrements, effacer les messages des peurs, pour retrouver un espace de liberté intérieure.**
  
- De reconquérir une meilleure conscience de vous-mêmes. Apprendre à se fier à vos ressentis. Vous familiariser avec la voix intuitive en vous-mêmes.**
  
- De vous relier à vos motivations profondes, découvrir (ou redécouvrir) vos facilités, vos ressources cachées, vos élans, pour faire émerger les directions qui vous correspondent.**
  
- De trouver la justesse des actions vous permettant de vous mettre en marche sur votre chemin de vie.**

**Ce processus se fera au moyen de pratiques et d'exercices très variés, dans le respect du rythme de chacun. Il y aura des temps pour expérimenter seul, en petit ou en grand groupe. L'exploration se fera, entre autres, grâce à une empathie sensible, des jeux de rôle, des exercices corporels, du travail symbolique.**



voie de l'écoute

Stage de 3 jours

## Trouver sa voie Aller à la rencontre de soi-même

Pringues  
71120 Baron - France  
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch  
muhemselsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com  
www.terredelumiere.sitew.com

**Les animateurs :** Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure

**Nous sommes parents de 5 enfants de 6 à 26 ans. Nous avons animé un grand nombre de séjours familles ou pour jeunes. Nous tenons à animer dans le respect de là où est chacun et à l'écoute d'un fil intuitif. Nos stages sont basés sur l'expérimentation, avec le minimum de place pour les théories.**

**Nous cheminons depuis 17 et 25 ans avec la CNV. Nous nous appuyons sur elle et sur une longue pratique de yoga, ainsi que sur nos expériences de vie, pour toucher à la dimension globale de l'écoute.**

**Effectif :** 12 participants maximum, afin de permettre un accompagnement individualisé et de laisser à chacun un espace substantiel de partage.

**Lieu :** Ce stage se déroulera à la Fontaine de l'Aube dans un cadre magnifique et porteur, à Cadenet petit village provençal du sud Luberon.

**Prix :** pour le stage : 210 € avant le 1<sup>er</sup> décembre 2017 et 240 € après cette date, hébergement et repas non compris (nuitée à partir de 19€).

**Inscriptions et renseignements sur l'hébergement :**

33(0)4 90 68 10 00 fontainedelaube@orange.fr www.lepetitprince.asso

**Renseignements sur le stage :-** muhemselsoet@hotmail.com,  
jpfaure@bluewin.ch ou +33 (0)3 85 26 13 94