



Atout cœur, à tous âges

Séjour intergénérationnel : mieux vivre ensemble grâce à la CNV

Séjour au château d'Alleret

Du dimanche 13 août à 17h au dimanche 20 août à 14h

Organisé par l'association Le Petit Prince

Avec comme intervenants pour la CNV

Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet

Un séjour intergénérationnel est un terrain d'expérimentation de la CNV par le vécu qui s'adresse à tous sans pré requis. Coopération, liberté et joie sont au centre de cette semaine. Des temps d'atelier et de jeux permettent une découverte ludique de la CNV. Tous les moments du quotidien sont aussi au service d'une compréhension fine du ce qu'est ce processus.

Le matin, différents ateliers sont proposé aux adultes et en parallèle des animateurs de qualité encadrent enfants et adolescents, et leur proposent un panel d'activités riche de sens. Le programme se renouvelle chaque jour dans l'écoute de tous. Pour les ados, des temps collectifs viennent offrir un espace où aborder leurs préoccupations, projets, difficultés.

Les après midi sont plus dédié à des temps en famille, guidée par les souhaits du moment mis en lumière lors de météo des élans...

La CNV que nous partageons dans nos ateliers est centrée sur la force des ressentis à chaque instant. Elle vise à dépasser le point de vue individuel, tant le nôtre que celui d'autrui, pour rechercher la reliance au paysage d'ensemble, Elle permet que les directions prises dans notre vie émergent organiquement de l'accueil des besoins profonds. Elle est pleine de bienveillance pour nos maladresses, nos égarements et nos confusions, tout ce qui nous est nécessaire pour amener à la conscience nos parts d'ombre (auto-empathie sensible).

Nous cherchons à intégrer une CNV débarrassée de tous dogmes, et à saisir sa compréhension à partir de notre expérience de la réalité. Nous tentons de vivre une CNV dans son essence, qui nous fait toucher à l'unité et ouvrir à la dimension du cœur.

En lire plus sur

<http://www.lepetitprince.asso.fr/vacances-familiales/vacances-familles-atout-coeur-a-tout-age>

Renseignements complémentaires et inscription auprès de l'association Le Petit Prince 04.90.68.10.00 et lepetitprince@wanadoo.fr

Pour télécharger la [fiche d'inscription](#) :

<http://www.lepetitprince.asso.fr/uploads/fiche/fiches%20inscriptions/ficheinscriptionfamillePCete2017.pdf>