



2 stages de 4 jours

voie de l'écoute

COMMUNIQUER autrement pour mieux COOPÉRER Apprendre à construire des relations de coopération durable

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Deux stage de quatre jours à Montpellier

Les bases du 1 au 4 mars 2018

Approfondissement du 24 au 27 mai 2018

Animé par Jean-Philippe Faure

Organisé par Génération Formation

Formation à une communication globale
créatrice de clarté et de bienveillance

Le stage de base vise à favoriser une intégration de la CNV à tous les niveaux du quotidien, tant privé que professionnel. Nous verrons particulièrement comment

- Résoudre ou traverser des situations de conflit avec la CNV.
- Employer une CNV naturelle qui ne heurte pas nos interlocuteurs.
- Garder le cap de l'empathie quand nous sommes pris à parti.
- Approfondir l'auto-empathie pour améliorer notre qualité de vie.
- Mieux comprendre les fonctionnements différents du nôtre.
- Identifier nos priorités.

L'accent sera porté sur la pratique. Au travers des interactions dans le groupe nous ferons émerger les formes adaptées à une exploration sensible de la CNV.

Stage d'approfondissement

- L'écoute empathique et la congruence au service de nos défis professionnels (et de ceux du quotidien)
- Résoudre ou traverser des situations de conflit avec la CNV.
- Employer une CNV naturelle qui ne heurte pas nos interlocuteurs.
- Garder le cap de l'empathie quand nous sommes pris à parti.
- Approfondir l'auto-empathie pour améliorer notre qualité de vie.
- Mieux comprendre les fonctionnements différents du nôtre.
- Identifier nos priorités et nos motivations profondes dans nos vies.
- Savoir dire non, tout en préservant la coopération. Entendre un non, comme une occasion de rechercher des solutions constructives.
- Comment rendre les réunions participatives et productives ? Un modèle pour prendre des décisions en équipe.



voie de l'écoute

COMMUNIQUER autrement pour mieux COOPÉRER Apprendre à construire des relations de coopération durable

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemselsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Sur l'animateur :

Jean-Philippe Faure s'appuie sur sa pratique de yoga, de CNV et son expérience de vie pour toucher à la dimension globale de l'écoute. Il aime à partager cette vision globale pour tous les aspects du quotidien. Il est l'auteur de trois ouvrages sur la CNV : L'Empathie, le pouvoir de l'accueil, Eduquer sans punitions ni récompenses et Le Couple, chemin d'écoute et de partage.

Site Internet : www.voie-de-l-ecoute.com

Horaires : De 9h à 18h chaque jour (départ à 9h30 le 1^{er} jour et fin à 17h le dernier).

Lieu : Montpellier.

Prix : 560 € pour quatre jours.

Pré requis pour le stage d'approfondissement : Ouvert à toute personne ayant suivi au moins 4 jours de formation en CNV.

Renseignements et inscriptions :

Génération Formation -

Le Debussy - Bat B,39 -
16 rue Michel Trocmé - 34070 Montpellier.

Téléphone : 04 99 51 81 67

Courriel bonjour@generation-formation.com