



voie de l'écoute

NOURRITURE

Je suis la Terre-Mère
Je suis l'amour incarné dans la Terre-Mère
Je suis le Ciel et le vent
Je suis l'amour incarné dans le ciel et le vent
Je suis la forêt
Je suis l'harmonie de la forêt

Respirer est bénédiction
J'inspire, La Terre-Mère me bénit
J'expire, je bénis la terre
J'inspire, le Ciel me bénit
J'expire, je bénis le ciel

Marcher est une prière
L'homme est un temple qui foule un sol sacré
Le mouvement l'unit à la vie

La beauté est nourriture
Je me nourris de l'harmonie des formes
Je me nourris de l'harmonie des couleurs
Je me nourris de l'harmonie des sons
Je me nourris des mille arcanes de la beauté

Ressentir est reliance
Par tous mes sens, je me relie à mon entourage
Par le ressenti je m'unis à mon environnement
Et dans cette union l'amour se révèle

Le cœur est un envers
J'ouvre mon cœur et le monde me pénètre
Mon cœur est la sphère dorée de la Nature

Jean-Philippe Faure - Janvier 2012