



voie de l'écoute

Le lien du cœur

Reliez-vous à l'énergie du cœur qui se déploie en ce moment. Laissez votre cœur s'en imprégner, pour, qu'à son tour, il puisse en rayonner. Sentez cette énergie douce et puissante, ouvrante et accueillante, libre et non-orientée, solaire, lunaire et cristalline. Sentez la richesse et la variété que cette énergie véhicule et, à partir de votre cœur, diffusez dans votre corps.

Revivez cette expérience d'autres fois, mais vivez-la comme une première fois. Rayonnez de celle-ci. Faites cela au moins une fois par semaine, c'est un mini-mini-minimum. Le faire en groupe, l'un derrière l'autre, avec un alignement du cœur, et tous les cœurs qui diffusent ensemble, est plus puissant.

Il est temps de retrouver le lien profond avec le cœur, la vérité du cœur, l'acte par le cœur, la présence du cœur, la bonté que l'acte du cœur permet. Se relier à cette énergie permet de la vivre dans les situations du quotidien et d'agir par amour et avec amour. Mais l'amour est un mot trop compliqué pour vous. Vous l'avez connoté, vous avez des préjugés sur lui, vous l'enfermez dans une image, alors que l'amour doit être libre de toute représentation pour être vécu dans sa substance, dans son essence.

Déconditionnez-vous de ce qui est un paraître. Celui-là ne peut jamais être relié à un amour profond, vrai. Se libérer aussi des habitudes. Remettez en cause et testez par l'expérience tout ce que vous entendez, imaginez, vérifiez-le par amour, par l'amour. C'est un philtre de qualité bien supérieure.

Marie - novembre 2012