

Être présence dans l'instant

Accueillir, accepter et aimer ce qui EST

Atelier intensif de trois jours à Nantes
du 26 au 28 octobre 2018
Animé par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet

Le plus souvent, nous trouvons une bonne raison de reporter le bonheur à plus tard : quand nous aurons de l'argent, un compagnon, quand nous ne serons plus malades, quand nous aurons touché au but fixé... Et nous ne soupçonnons pas le trésor que nous possédons déjà.



Quand nous découvrons qu'être heureux, établi en Soi-même, ne dépend de personne et qu'aucune condition n'est nécessaire, nous pouvons nous arrêter de courir, pour enfin descendre au cœur de nous-mêmes. Dans le silence, nous réalisons que ce que nous cherchons a toujours été là : la joie, l'amour, la plénitude, se révèlent spontanément. La souffrance se dissipe quand nous voyons que c'était les idées que nous avons construites sur nous-mêmes qui la créaient. La présence se révèle instant après instant dans l'accueil de ce qui Est.

Durant cet atelier nous ne nous occuperons pas de développement personnel, mais du déconditionnement de la personne. Le cœur de nos propositions pointera vers l'Être afin d'expérimenter notre vraie nature : la conscience pure. Ce que nous sommes vraiment n'est pas un objet, il doit être reconnu pour quitter l'illusoire.

Nous vous proposons des méditations guidées, des pratiques de présence globale, des temps de questions/réponses et les expérimentations qui surgiront de l'intuition de l'instant (peinture, musique, mouvement ou autres) pour revenir à la reconnaissance de notre Être. Nous pourrions ainsi rayonner la saveur de ce que nous sommes.



Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure ont une longue expérience en CNV et en Yoga, ainsi que dans le Shivaïsme cachemirien et l'Advaita, mais ils guideront ces journées en s'appuyant sur la fraîcheur de l'instant et la reliance au groupe

Lieu : A la Foresterie à Vertou, près de Nantes..

Horaires : du vendredi 26 à 10h au dimanche 28 octobre 2018 à 17h.

Prix : 270 € pour les 3 jours.

Inscriptions et renseignements auprès de Muriel au 07.71.07.24.36 ou muhemelsoet@hotmail.com



BULLETIN D'INSCRIPTION

À envoyer à Muriel Hemelsoet – Pringues – 71120 Baron

Je m'inscris à l'atelier Être Présence dans l'instant du 26 au 28 octobre 2018 à Vertou. Je joins un chèque d'acompte de 90 €, à l'ordre de Muriel Hemelsoet (en cas d'annulation moins de deux semaines avant le début du stage, le chèque pourrait être encaissé).

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Lieu et date :

Signature :