

CNV et Spiritualité

La voie du cœur comme chemin vers l'Être

Stage en Provence à la Fontaine de l'Aube (84) du 1er au 3 février 2019



Lorsque nous pénétrons le cœur de la CNV, il nous amène naturellement vers notre vérité. Nous utiliserons l'auto-empathie, l'empathie et l'authenticité pour ajuster notre positionnement intérieur et accéder ainsi à notre être profond. Nous apprendrons à rayonner à partir de lui, à décoller de nos histoires, de nos croyances pour pénétrer la vibration de vie qui nous unit.

Cette exploration sur trois jours nous permettra d'opérer des bascules vers plus de clarté et de liberté. Nous explorerons ensemble, tisserons des ajustements intérieurs, grâce au ralentissement du rythme, pour ne plus nous identifier à nos conditionnements, et entrer dans la permanence de l'être.

Grâce à l'observation détachée, nous deviendrons le témoin lumineux au sein duquel nous pourrons nous établir dans la présence ; ne plus nous laisser mener par nos jugements, nos envies, nos projections, les dogmes et les attentes. Nous verrons comment demeurer dans cette qualité d'être, en finir avec la superficialité et ancrer notre attention dans le cœur.

Par l'expérimentation nous déjouerons les pièges et les résistances de l'ego pour intensifier la présence dans l'unité, la spontanéité de l'instant, la fluidité d'Être et permettre le déploiement de notre lumière.

En plus des différents aspects de la CNV, nous vivrons des temps de méditations guidées, des temps pour poser des questions et laisser venir des réponses inspirées et des temps pour laisser surgir les expérimentations soufflées par l'instant.

Prérequis :

- Etre ouvert à dépasser ses histoires pour mettre l'attention sur la maturation spirituelle.
- Etre prêt à quitter les jeux de l'égo.
- Ouverture à l'écoute de l'Être.
- Pas de prérequis en CNV.

Les animateurs : *Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure*

Nos parcours sont semblables et complémentaires. Nous avons expérimenté tous les outils que nous proposons. Notre démarche se veut globale et profonde. Elle invite à un retour à l'essentiel, à sortir de la dualité pour vivre dans l'unité de l'être.

Nous cheminons depuis 18 et 26 ans avec la CNV. Nous nous appuyons sur elle et sur une longue pratique de yoga, ainsi que nos expériences de vie, pour toucher à la dimension globale de l'écoute. Nous explorons aussi la richesse des traditions du Shivaïsme du Cachemire et de l'Advaita.



Horaires : Ce stage se déroulera à la fontaine de l'aube dans un cadre magnifique et énergétiquement porteur. Il est en résidentiel et commencera le vendredi 1^{er} février à 10h et se terminera le dimanche 3 février à 17h. Les horaires des journées varieront en prenant en compte les besoins du groupe. Tous les moments propices pourront être exploités, que ce soit le soir ou le petit matin.



Prix : pour le stage : 250€ avant le 1^{er} janvier 2019 et 300 € après cette date, hébergement et repas non compris.

Inscriptions et renseignements sur l'hébergement : la Fontaine de l'Aube - +33(0)4 90 68 10 00, fontainedelaube@orange.fr

Renseignements sur le stage :- muhemelsoet@hotmail.com, jpfauere@bluewin.ch ou +33 (0)3 85 26 13 94

Lieu : Dans un petit village provençal à Cadenet (sud Lubéron).