



voie de l'écoute

Stage de 3 jours

Mieux me connaître et gagner en confiance pour trouver ma voie

Stage pour jeunes de 14 à 18 ans

En Provence à la Fontaine de l'Aube (84) du 3 au 5 janvier 2019

Cet atelier s'appuiera sur des échanges sans aucun jugement tous ensemble. L'exploration se fera, entre autres, grâce à des temps d'écoute, de paroles, des jeux et des exercices corporels.

L'expérience des séjours intergénérationnels organisés par l'association Le Petit Prince a montré le besoin des jeunes d'aller à la rencontre d'eux-mêmes en compagnie d'autres jeunes. Pour cela nous proposons un atelier pour les jeunes, qui part de leurs besoins et prend en compte leurs avis et demandes.

Nous, intervenants, ferons des propositions qui seront adaptées pour chacun évolueront certainement en fonction de ce que dira le groupe.

Nous avons en vue les objectifs suivants. Vous aidez à

- Mieux vous connaître, au-delà des idées que vous ont transmises vos parents, vos enseignants et votre entourage.**

- Trouver la confiance qui vous permettra d'écouter ce qui est réellement important à l'intérieur de vous.**

- Identifier vos encombrements et vos peurs pour arriver à vous en libérer.**

- Découvrir ce qui vous anime et vous correspond vraiment, afin d'agir à partir de vos motivations et non de contraintes.**

Nous souhaitons avant tout vous aider à découvrir qui vous êtes réellement, mais aussi ce que vous voulez faire.

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemelsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com



voie de l'écoute

Stage de 3 jours

Mieux me connaître et gagner en confiance pour trouver ma voie

Pringues
71120 Baron - France
T 00 33 (0)385 26 13 94

jpfaure@bluewin.ch
muhemselsoet@hotmail.com

www.voie-de-l-ecoute.com
www.terredelumiere.sitew.com

Les animateurs :

Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure

Nous sommes parents de 5 enfants de 6 à 26 ans. Nous avons animé un grand nombre de séjours familles ou pour jeunes. Nous tenons à animer dans le respect de là où est chacun et à l'écoute d'un fil intuitif. Nos stages sont basés sur l'expérimentation, avec le minimum de place pour les théories.

Nous cheminons depuis 17 et 25 ans avec la CNV. Nous nous appuyons sur elle et sur une longue pratique de yoga, ainsi que sur nos expériences de vie, pour toucher à la dimension globale de l'écoute.

Effectif : 12 participants maximum, afin de permettre un accompagnement individualisé et de laisser à chacun un espace substantiel de partage.

Lieu : Ce stage se déroulera à la Fontaine de l'Aube dans un cadre magnifique et porteur, à Cadenet petit village provençal du sud Luberon.

Prix : pour le stage : 210 € avant le 1 er décembre 2018 et 240 € après cette date, hébergement et repas non compris (nuitée à partir de 19€).

Inscriptions et renseignements sur l'hébergement :

33(0)4 90 68 10 00 fontainedelaube@orange.fr www.lepetitprince.asso

**Renseignements sur le stage :- muhemselsoet@hotmail.com,
jpfaure@bluewin.ch ou +33 (0)3 85 26 13 94**